

Før



Efter  
-20kg

## Effektiv og varig vægttab !

Foredrag med Hanne-Kirsti Arnesen

Hjallerup idrætscenter

Idræts Alle 1,9320 Hjallerup

13/2 kl.18.30-21.00

4 ugers diæt med forventet vægttab 6-10kg.

Få kroppen til at arbejde for føden.

Nok proteiner og vitaminer/mineraler,  
så du ikke taber muskelmasse  
eller bliver underernært.

Synergien mellem diæten og  
vitaminer/mineraler gør forskellen.

Ren biokemi!

Gjort rigtig skal det fungere!

Pris 60,- Tilmelding til:

Ann-Britt Purup Tlf. 40277957